

# INSTRUKTIONER FÖR SALIVPROV

**Läs instruktionerna på båda sidorna noggrant innan du börjar.** Om du undrar över något eller om något saknas i kuvertet var god kontakta Britt-Marie Hune, 08-524 861 47

## **A. Kontrollera att kuvertet innehåller följande artiklar:**

- En gul blankett för "INFORMERAT SAMTYCKE"
- En plastlåda med uppsamlingsrör för saliv
- En förslutningsbar plastpåse
- Ett vadderat svarskuvert

## **VIKTIGT!**

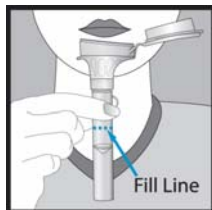
Ta INTE bort plastfilmen och tryck INTE på trattlocket till uppsamlingsröret innan du spottat. Varje trattlock innehåller 2 ml konserverande vätska som ska blandas med din saliv.

Undvik att äta, dricka, snusa, röka eller tugga tuggummi 30 minuter innan du lämnar salivprovet.

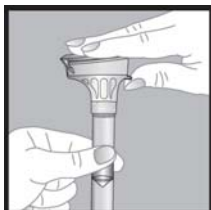
**Se ytterligare instruktioner på nästa sida**



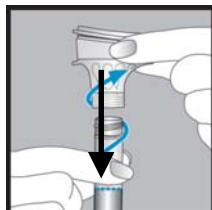
## B. Samla salivprovet i uppsamlingsröret enligt följande instruktioner



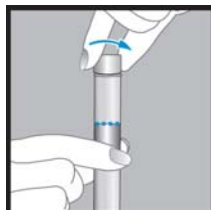
**1**  
Spotta tills mängden saliv (räkna inte med skum) når upp till strecket som visas i bild



**2**  
Håll röret upprätt med en hand. Stäng locket med andra handen (enligt bilden) genom att trycka till locket ordentligt tills du hör ett klickljud. Vätskan i locket blandas med saliven i röret. Se till att locket är stängt ordentligt.



**3**  
Håll röret upprätt. Skruva av tratten från röret.



**4**  
Stäng röret genom att skruva på det lilla locket ordentligt.



**5**  
Skaka det helt stängda röret 5 gånger Kasta eller återvinn tratten.

För de flesta tar det mellan 2 till 5 minuter att lämna ett salivprov genom att följa steg 1 till 5. Innan du spottar bör du slappna av och du kan skapa saliv genom att lätt gnugga dina kinder i 30 sekunder. Om du fortfarande har svårt att producera saliv kan du suga på en nypa (ca ¼ tsk) vanligt socker. OBS! Endast socker, inte godis eller tuggummi

## C. Skicka ditt informerade samtycke och salivprovet till oss genom att

- Fylla i uppgifterna på blanketten för "INFORMERAT SAMTYCKE" (gult papper) och **skriv under** blanketten. Vik blanketten och lägg den i svarskuvertet.
- Lägg röret med ditt salivprov i plastpåsen och förslut plastpåsen. Plastlådan ska du inte skicka med.
- Lägg plastpåsen tillsammans med "INFORMERAT SAMTYCKE" i svarskuvertet.
- **Posta** svarskuvertet, portot är redan betalt.

**Stort tack för din medverkan!**