

## Information till Deltagare

# *Fysiologiska prediktorer för postpartum ångest och depression* (3PAD)

### Information till forskningspersonerna

Vi undrar om du skulle vara intresserad av att delta i ett forskningsprojekt? I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.



### Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Ungefär 12% av alla mammor drabbas av nedstämdhet under graviditeten eller upp till ett år efter det att barnet fötts. Detta kallas förlossningsdepression, eller postpartumdepression (PPD), och kan leda till lidande och problem för såväl modern som hennes familj. Det finns effektiva behandlingsalternativ. Om man genom forskning kunde hitta bättre sätt att identifiera kvinnor med hög risk för förlossningsdepression skulle fler kunna få vård tidigt.

Anledningen att vi vill göra 3PAD-studien är för att se om vi kan förutsäga vilka kvinnor som har högre risk för förlossningsdepression genom två så kallade neurofysiologiska mätningar. Genom att mäta hur ögats pupill rör sig (pupil dilation, PD) och ändringarna i hur fort hjärtat slår (heart rate variability, HRV) i vila och under koncentration beräknar vi hur kroppen reagerar på stress och avslappnings, något som är viktigt för risken att utveckla symtom på ångest och depression. Mätningarna gör inte ont och är inte farliga.

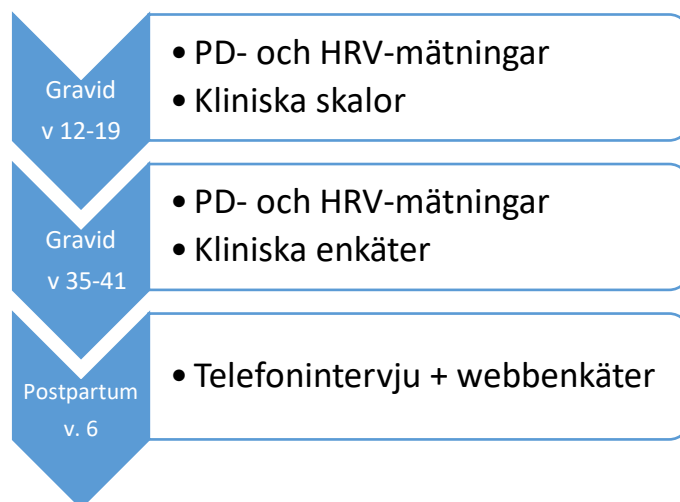
### Hur går studien till?

Deltagandet består av två besök under graviditeten där vi mäter PD och HRV, och du som deltar svarar på några enkäter. Första besöket planeras ungefär graviditetsvecka 12-19 och andra besöket planeras mellan vecka 35 - 41. Dessutom kommer en telefonintervju och en webbenkät att planeras in ungefär 6 veckor efter förlossning. Vid besök i graviditetsvecka 12-19 och 35 - 41 är det viktigt att undvika koffein i 4 timmar innan besöket men drick gärna mycket vatten eller annan koffeinfri vätska. Besöken tar ungefär en timme vardera och äger rum på Klinisk Forskningsmottagning (KFM, Ingång 95/96 Akademiska sjukhuset, <https://link.mazemap.com/tV6wRyk7>).

PD mäts med en speciell kamera som kan känna av små förändringar i pupillstorlek medan deltagaren tittar på bilder på en skärm. HRV är ett mått på förändringar i hjärtrytmen som mäts med hjälp av ett elektrokardiogram (EKG). Symtom på depression och ångest kommer att undersökas med hjälp av kliniska skalor. Vi ber dig även om tillåtelse att hämta



information om graviditetsrelaterade komplikationer från din mödravårds- eller förlossningsjournal.



## Vad händer med mina uppgifter?

Här beskriver vi hur vi skyddar dina uppgifter:

### *Kodnummer*

Du får automatiskt ett kodnummer så att inga uppgifter lagras tillsammans med din identitet. När vi analyserar uppgifterna och redovisar resultaten kommer du att förbli anonym. Svar på enkäter kommer att presenteras så att enskilda personers svar inte kan spåras. Kopplingen mellan ditt kodnummer och din identitet lagras på en isolerad plats, separat från de insamlade uppgifterna.

### *Kryptering*

Direkt när uppgifter samlas in görs en kryptering. Detta betyder att informationen görs oläslig. Bara med krypteringsnyckeln blir uppgifterna läsliga. Alla transporter av data över nätverk görs med ytterligare en kryptering. Krypteringsnyckeln sparas på en lagringsenhet utan nätverkskoppling, som förvaras inlåst i ett kassaskåp på Uppsala universitet.

### *Förvaring av datauppgifter*

De insamlade uppgifterna sparas kodade och krypterade på en server vid Uppsala universitet på obestämd tid. Inför våra analyser kommer krypteringen att låsas upp, men uppgifterna förblir kodade. Bara forskare i vår forskargrupp kommer att ha tillgång till uppgifterna.

## Möjliga följder och risker med att delta i studien

Att besvara frågor om psykisk hälsa kan innebära en risk för känslomässig påfrestning eftersom vissa frågor kan uppfattas som känsliga. Om dina enkätsvar skulle tyda på att du har risk för utveckling av förlossningsdepression kommer vi att kunna kontakta dig med information om tillgängliga resurser.



### **Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för studien (se nedan).

### **Hur får jag information om resultatet av studien?**

Resultat från projektet kommer att presenteras på vår hemsida, i vetenskapliga artiklar och på nationella och internationella konferenser. Studiens resultat kommer att presentera deltagarnas svar i grupper och dina individuella svar kommer inte att kunna spåras till dig.

### **Försäkring och ersättning**

Som deltagare i denna studie täcks du av patientskadeförsäkringen. Ersättning kommer att ges för att du deltar i studien. Deltagare som kommer till forskningslabbet för att delta i mätning ersätts med presentkort à 300 kr per tillfälle.

### **Ansvariga för studien**

Forskningshuvudman är Uppsala Universitet.

Huvudansvarig forskare är:

Emma Fransson, PhD, Docent

Institutionen för Kvinnors och Barns hälsa

[emma.fransson@kbh.uu.se](mailto:emma.fransson@kbh.uu.se)

0708-435513

Doktorand:

Allison Eriksson

[allison.eriksson@kbh.uu.se](mailto:allison.eriksson@kbh.uu.se)