

# VÄRLDENS SÄMSTA SOMMAR



Serieboken är skriven och ritad av  
Matilda Ruta, 2010, i samarbete med  
Nationellt centrum för kvinnofrid.

Serieboken är utgiven av Nationellt  
centrum för kvinnofrid. Fler exemplar  
kan beställas kostnadsfritt via epost:  
[info@nck.uu.se](mailto:info@nck.uu.se)

Nationellt centrum för kvinnofrid  
Uppsala universitet  
Akademiska sjukhuset  
751 85 Uppsala  
[www.nck.uu.se](http://www.nck.uu.se)

Produktion: Zellout, Uppsala, 2021  
ISBN: 978-91-978448-1-9

Det var den första dagen på sommarlovet

Jag satt i väntrummet hos gynekologen och ångrade mig.



Jag ångrade att jag hade gått på festen och att jag hade varit full.



Jag ångrade att jag  
hade stannat och  
sovit hos Jimmy



att han tvingat mig att  
ha sex med honom.



Framför allt ångrade jag  
vad HAN hade gjort!

Men också att jag inte hade försvarat mig bättre mot honom.

Jag borde ha bitits eller slagits eller stuckit därifrån.



Det var ju ändå ingen rolig fest.



Om jag hade vetat i förväg vad som skulle hända så hade jag aldrig gått dit.

Det får inte bli min tur!

Har vi någon Anna här?



Vad ska jag säga till dom?

Du kan följa med mig.



”Hej jag har blivit våldtagen!”

så kan man ju inte säga.

Jag vet ju inte ens om  
det var det som hände.

”Hej det var en som  
hade sex med mig men  
jag sov så jag ville inte  
men han hade det ändå  
men...” JÄVLA SKIT.



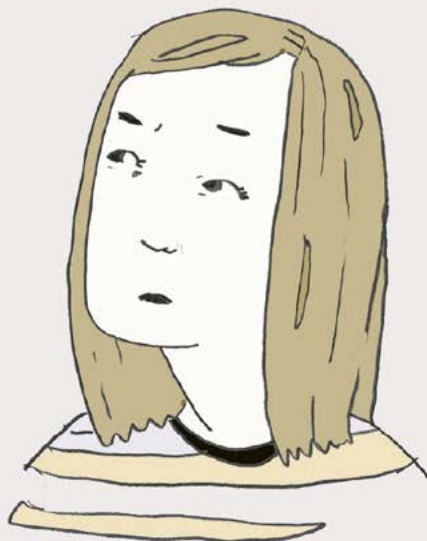
Det går inte. Jag kommer inte kunna prata om det.

Varför ska jag behöva vara här,  
bara för att han är en idiot?





Dessutom kommer jag inte kunna formulera mig. Dom kommer att tro att jag är en korkad fjortisbrud som super massor och ligger med alla.



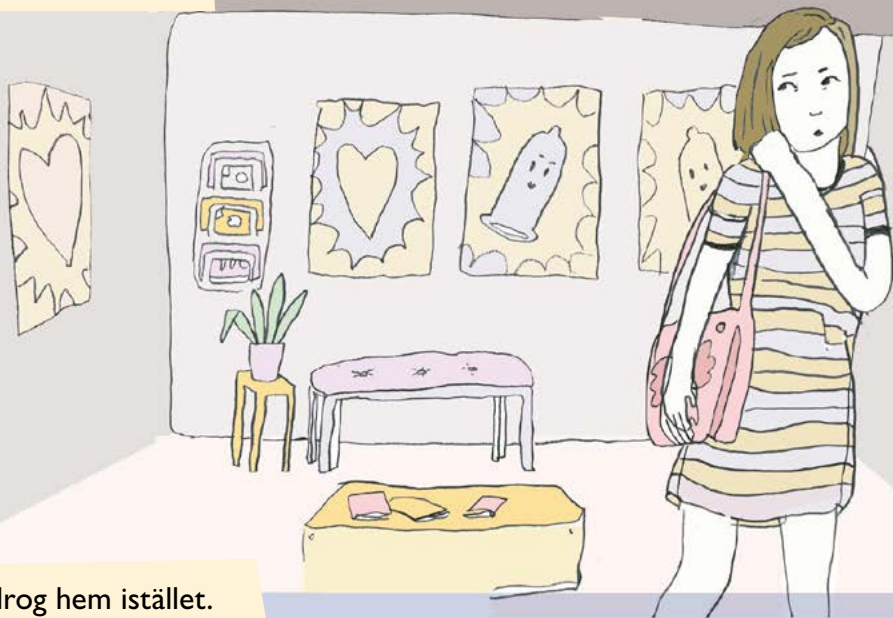
Fan, varför tog jag på mig klänning?!

Det är ingen idé att försöka prata med dom.

Det kommer ändå bara bli fel.

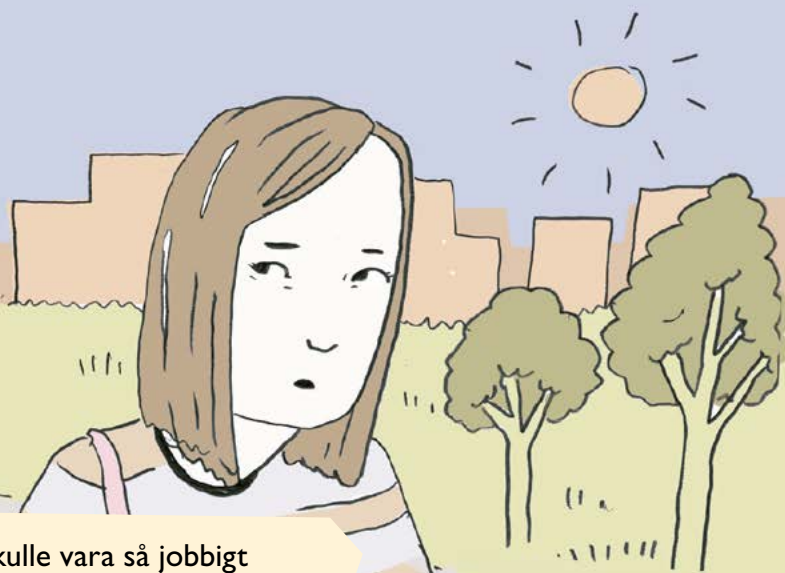


Jag visste att det bara skulle bli konstigt.



Så jag drog hem istället.

Hoppas ingen såg mig.



Det skulle vara så jobbigt

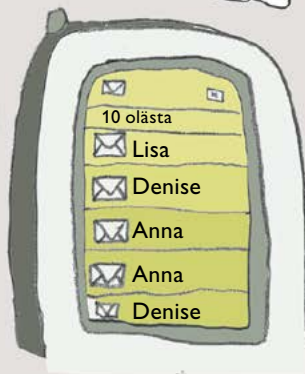
om folk fick reda på vad som hänt.

Nu visste bara mina vänner,  
men det var jobbigt nog.

På något konstigt sätt verkade  
dom tro att det som hänt var  
en intrig.

BIBIDIBIPP!  
BIBIDIBIPP!  
BIBIDIBIPP!

BIBIDIBIPP!



Som när någon just gjort slut eller blivit ihop.

Och inte alls som det  
som egentligen hade hänt.



Jag orkade inte med fler ställningstaganden.



Jag ville bara att allt skulle vara som vanligt.

Men åh...



RINGDING!

Hallå!?



Hallå. Vad gör du?

Hur mår du?



Det är lugnt. Jag är på väg hem.



Vill du hitta på något ikväll?

Men vadå... är inte du... typ...



Vad?

Ett offer som BARA får sitta hemma och DEPPA?

Eller vadå?



...





Fan jag är så jävla dum.  
Varför sa jag sådär?

Denise var ju den sista jag  
ville bli osams med just nu.

Men jag ville inte vara  
ett offer.

Jag ville bara låtsas  
som ingenting.



Men kanske hade  
Denise rätt.

Kanske mårde  
jag för bra.

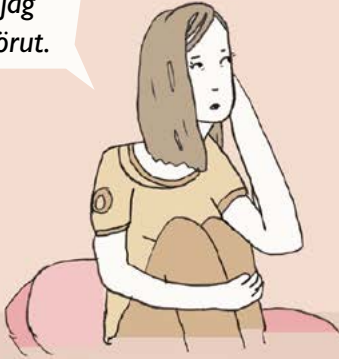


Har man varit med om  
en våldtäkt ska ju ens  
liv vara förstört.

Jag mårde ju  
nästan som vanligt.

På kvällen ringde jag upp Denise igen.

Förlåt att jag blev arg förut.



Det är lugnt. Jag fattar att du har det jobbigt just nu.



Vad gör du nu, vill du hänga?



Jag är och fikar...



Okej, kan jag komma dit?



Alltså, jättegärna!  
Men Kevin och Simon är här, så du vet!





Vad fan tror hon?

Att jag ska dra och fika  
med Jimmys kompisar?



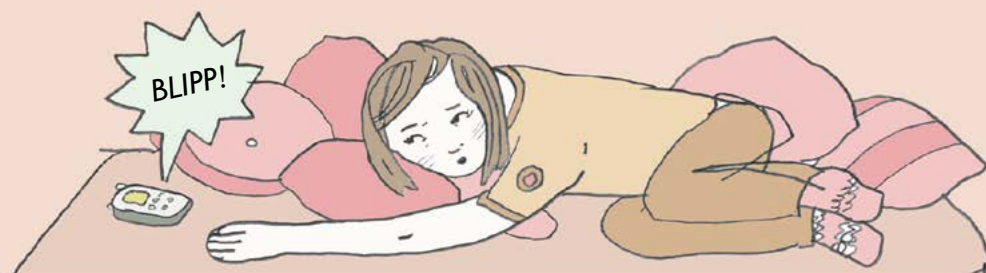
Även om jag ville att allt skulle vara  
som vanligt så var det inte det.

SKIT-SKIT-SKIT!



Och nu var jag den våldtagna tjejen  
igen som låg hemma och grät.

Det var kanske nu jag skulle bli självdestruktiv?  
Jag testade att skrika lite men det kändes bara konstigt.



Hon hade berättat!

Fan vad jobbigt Sara!

Ja...

Det var bra att prata med Denise trots allt.

Du måste  
anmäla honom.

Har du varit  
hos polisen?  
Och doktorn?

Nä, jag  
pallar inte.

Men du måste  
gå till gyn!

Tänk om du  
är med barn?

Jag vet.

Jag kan följa med dig.  
Jag bokar en läkartid.



Okej.



Men Denise, jag  
vill inte att du  
pratar med folk  
om det här.



Nä jag fattar, förlåt.

Jag vill bara att folk ska få  
veta vilken idiot han är!



Och dom jag har pratat  
med är helt på din sida!



"På min sida"? Som om det var ett spel, där man kunde välja lag?

Och allt jag kunde göra var att spela min roll



Kevin är  
jättearg på  
Jimmy nu!



Okej.

och värva lagmedlemmar.



Jag vet inte, han blev  
så tyst. Jag tror han  
blev chockad.

Vad sa Simon?

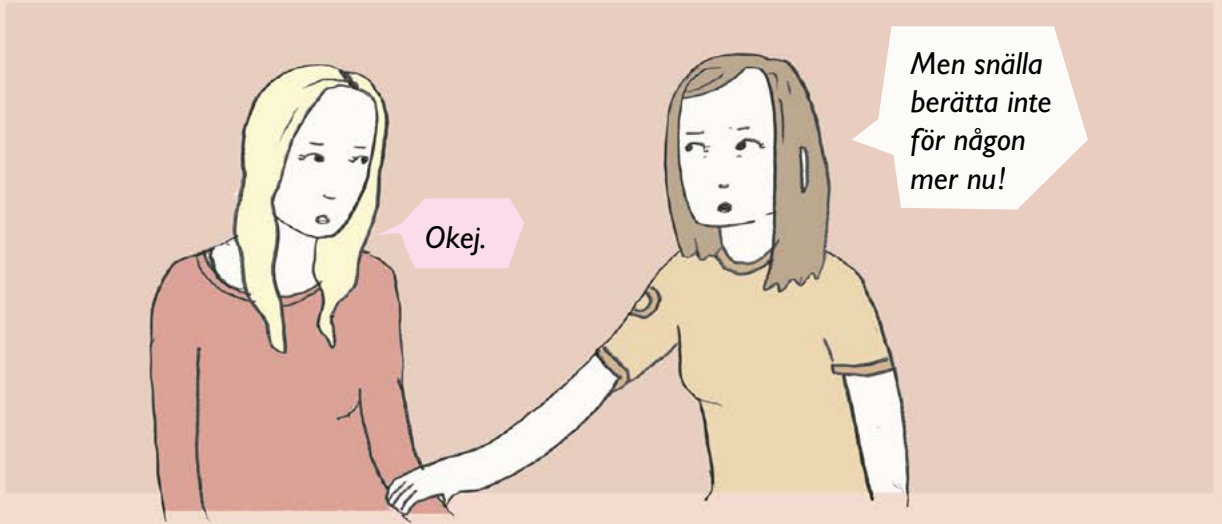


Bara Anna och Lisa.

Har du berättat  
för någon mer?

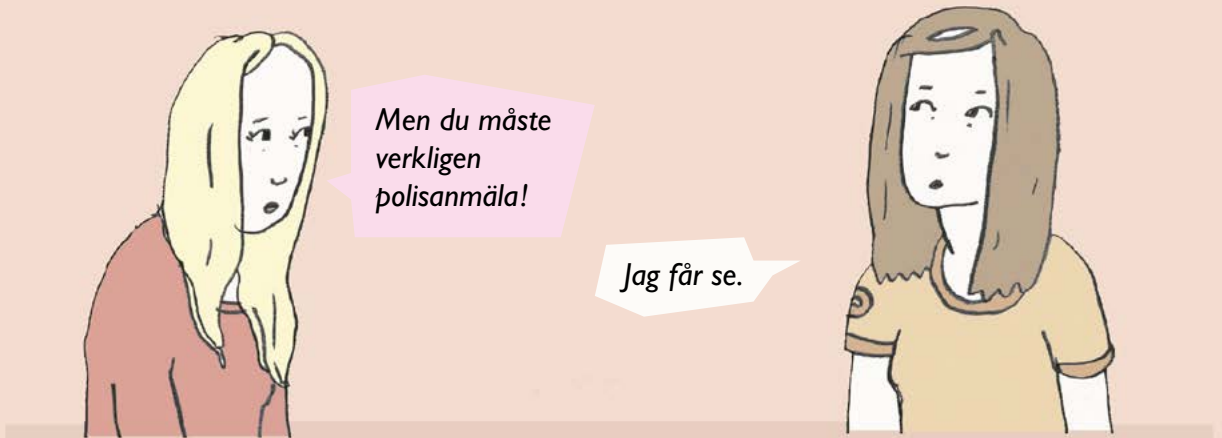
Jo det visste jag,  
dom har messat mig.





Okej.

Men snälla  
berätta inte  
för någon  
mer nu!



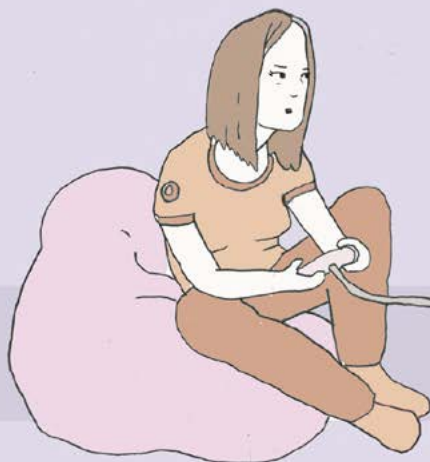
Men du måste  
verkligen  
polisänmäla!

Jag får se.

Polisänmäla Jimmy? Som om han vore en  
brottsling? Att anklaga honom för våldtäkt?

När det enda han gjort var att  
ha sex med mig mot min vilja...

När Denise hade gått funderade jag på om jag skulle berätta för mina föräldrar.



SPLATT-  
AARGH! SPLATT  
SPLATT-  
SPLATT



Men då skulle jag bara börja gråta.



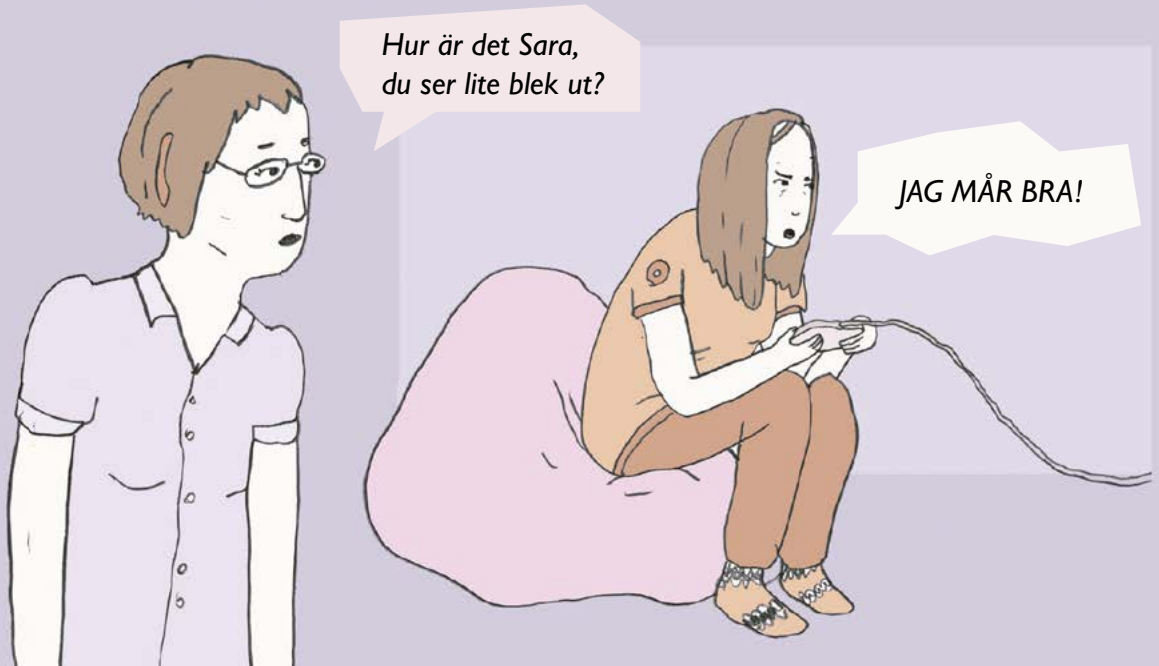
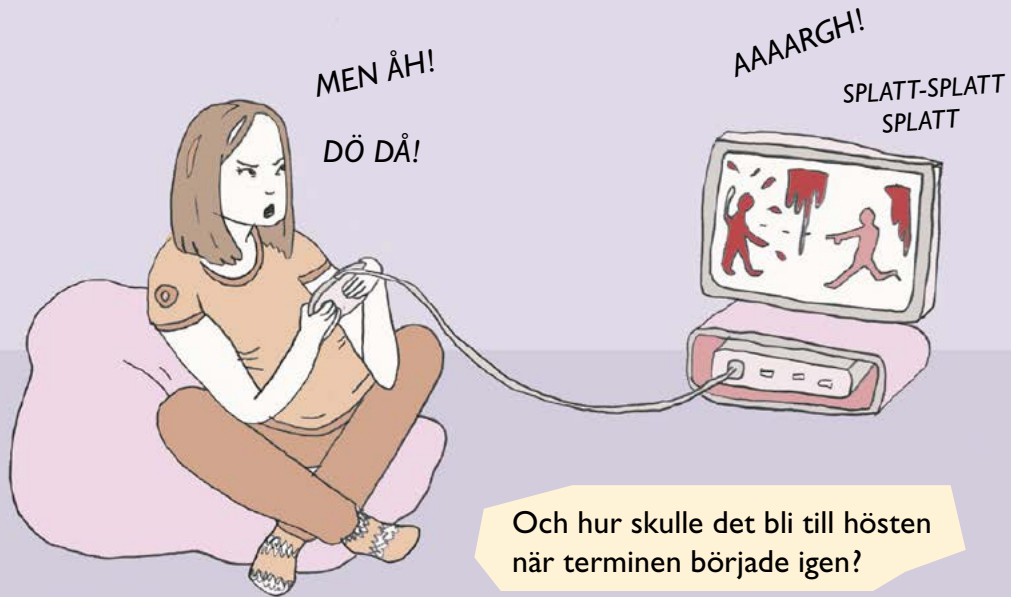
Och jag hade inte tid att må dåligt just nu.

OUCH! OUCH!  
AARGH!



Det var så mycket annat att tänka på.

Könssjukdomar. Rykten. Tänk om jag var med barn?





Vad skvallrade folk om mig?



Ångrade han sig?



Var det verkligen så hemskt, det han gjorde?



Egentligen kunde jag tänka på vad som helst  
bara jag slapp tänka på själva händelsen.



Men den satt i kroppen någonstans



så jag vågade inte sova




för när jag drömde kom den tillbaka.


Denise gick med mig tillbaka till gymmottagningen dagen efter. Så nu satt jag i väntrummet igen.



Jag visste inte om jag ville gå dit. Jag hade ältat allting så mycket nu att jag inte längre hade en aning om vad som var rätt eller fel.




Har vi någon Sara här?




Hallå, säg nåt!

Ja.

Jaha, hur kommer det sig att du är här?



Jag vill göra ett gravtest.



Har du haft oskyddat sex?

Jo... det kan man väl säga.

Det kändes som att jag spelade teater när jag sa det.



Som att jag satt där och ljög.



För det var alldeles för konstigt för att vara sant.

När hände det här?

I helgen.

Vi pratade ett tag om festen, och om det som hade hänt.

Så du sov när  
det hände?

Jag vaknade.

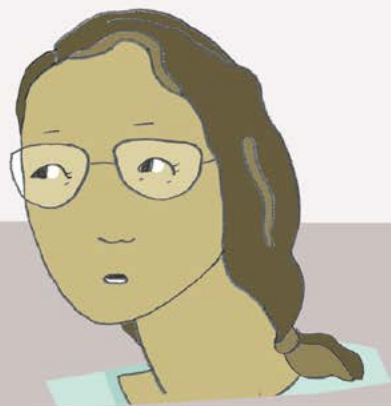
En del frågor kändes pinsamma.

Vet du om han  
fick utlösning?

Va?

Men jag förstod sen att det var för att hon tog händelsen på allvar.

Anledningen att jag frågar är att jag behöver veta så mycket som möjligt, för att göra en bra undersökning och ta rätt prover.



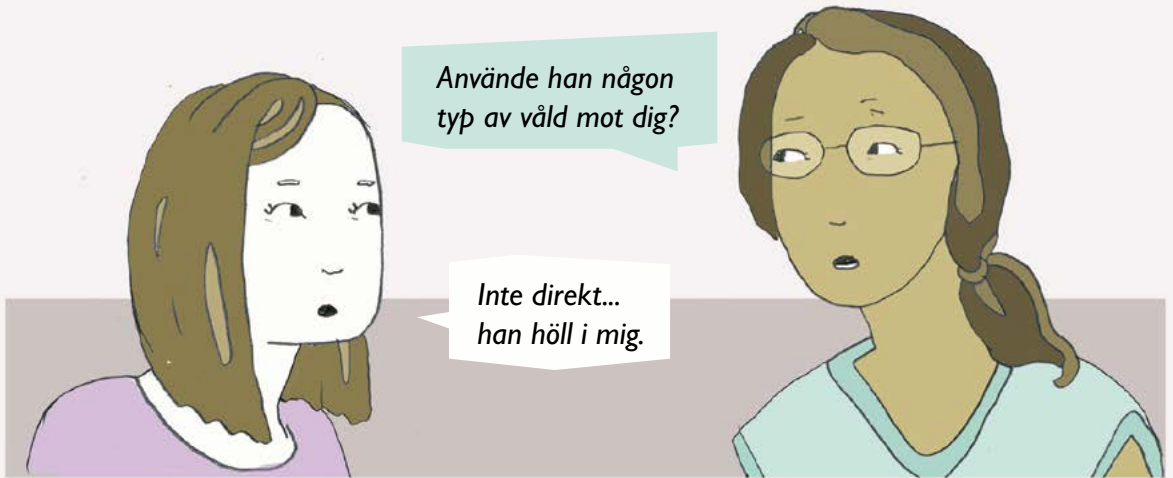
Så om du senare väljer att polisanmäla så kan de användas som bevis.



Jag vet typ inte om han fick utlösning.



Det kändes lättande, men samtidigt livsfarligt att prata med doktorn.



För nu när jag hade berättat fanns det ingen återvändo.





Vi brukar råda folk att polisanmäla. Men det är inte säkert att det går att bevisa i en rättegång att du har blivit våldtagen.



Men det som du har blivit utsatt för är ett övergrepp, och det kan kännas bättre för dig att anmäla det.



Hon sa att det inte var mitt fel. Jag visste egentligen det från början men det var skönt att höra någon annan säga det.

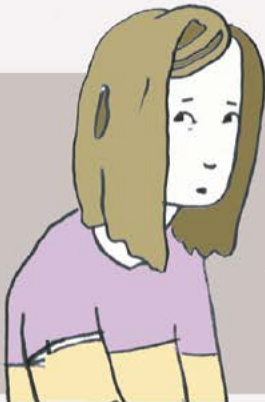
Men att han kanske inte skulle dömas för våldtäkt störde mig

trots att jag nyss inte ens ville anmäla honom. Det var en sak om jag själv tänkte att det han gjort inte var så hemskt.



En annan sak om någon utifrån skulle döma att det han gjort var okej.

Känns det okej om vi gör en undersökning nu direkt?



Ja.



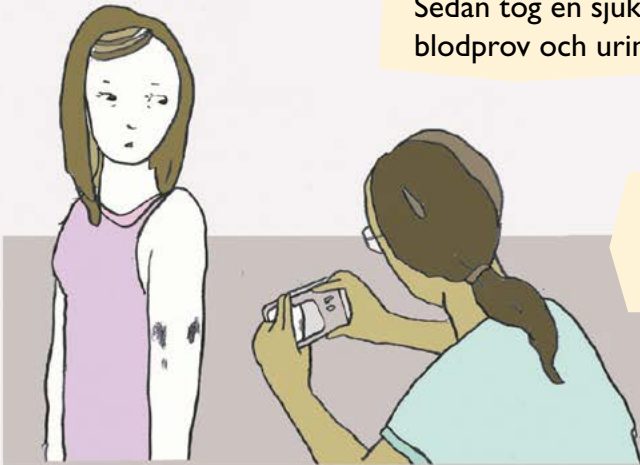
Undersökningen var inte så extremt jobbig som jag trodde innan.

Hon gick igenom olika delar av kroppen och kollade efter skador och gjorde en gynundersökning.



Jag hade bara några blåmärken på armarna som hon fotade.

Sedan tog en sjuksköterska blodprov och urinprov.



Allt bevissamlande kändes konstigt. Men det var bra att veta att allting var dokumenterat

så jag kunde anmäla senare om jag skulle vilja det då.

Så, då var det klart. Vi kommer att titta efter könssjukdomar och graviditet.

Men var gör du av alla prover du tar?

Eftersom du inte bestämt om du ska göra en anmälan, så spar vi dom bara i ett låst arkiv.

Så länge du inte gjort en polisanmälan kommer inget att göras med dom.

Jag fick tid för återbesök en vecka senare. Och nu kände jag mig inte längre osäker på att det han gjort var fel.

Känns det som att du vill prata om något mer innan du går?

Nä, jag kan ta det sen om jag kommer på något.

Vilken jävla skitsommar!



Hon hade frågat hur jag kände om jag skulle träffa på Jimmy på stan.



Jag hade inte tänkt på det innan, men nu såg jag honom i ögonvrån hela tiden.

Vad skulle jag göra om det var han?

Låtsas som inget?



Hälsa?

Om jag polisanmälde  
skulle alla få veta vad  
som hänt.

Men dom hade nog  
fått reda på det ändå.



Och om det ändå skulle komma  
ut var det bättre att dom fick  
höra min version.



Om han bara kom undan skulle han kanske göra samma sak igen, mot någon annan.

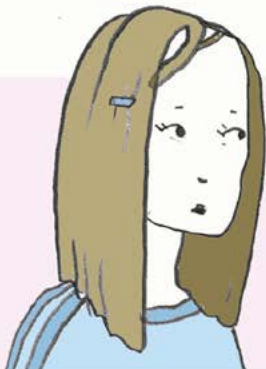
Efter återbesöket fick jag tid hos en kurator och gick dit och pratade.



Jag känner att...



Men jag hade inget att säga.



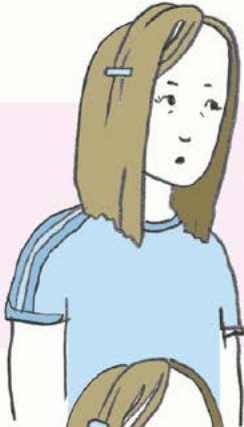
Jag vet inte.



Det var som att hjärnan saktade ner varje gång jag tänkte på det.



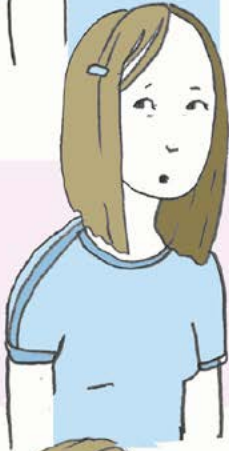
Nu kunde jag alla resonemang utantill



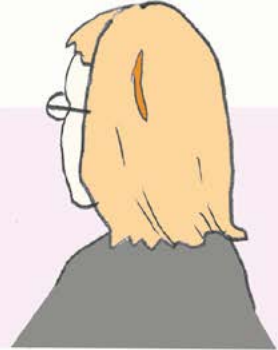
Jag vet att han gjorde fel mot mig.



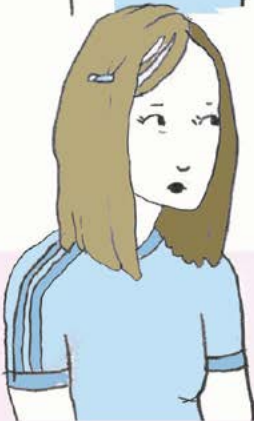
men det spelade ingen roll



Att det som hände inte definierar vem jag är.



för hur mycket jag än pratade



Jag är värd att ha det bra.



kände jag att en bit av mig var nerskitad nu.



och jag måste gå vidare...

med mitt liv..?



Men kan du känna det här?  
Som du pratar om?



Det gick några veckor. Jag försökte att göra annat  
men jag kunde inte sluta att tänka på det som hänt.



För det gjorde mig förbannad



att medan jag gick  
runt och mådde dåligt

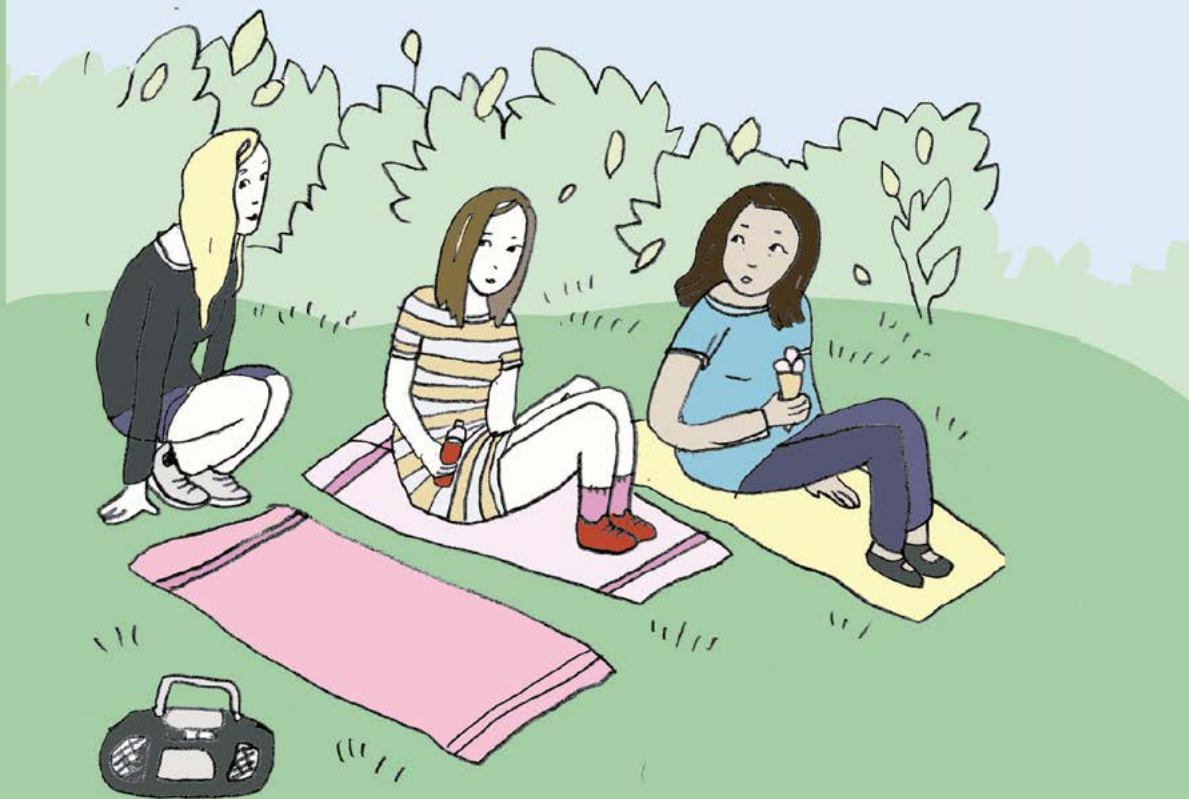
fortsatte antagligen  
hans liv som vanligt.

Det var verkligen världens sämsta sommar.

Men jag visste att det skulle komma  
en tid då jag inte längre mådde såhär.



Och vissa dagar var  
faktiskt helt okej



för nu visste jag att jag hade gjort det jag  
kunde för att jag skulle kunna må bättre  
igen senare.

Om du har varit med om att bli tvingad till sex är det bra att få prata med någon om det.

Hur man reagerar kan vara mycket olika, men det är viktigt att veta att det finns hjälp att få.

Om du kan, så är det bra att så fort som möjligt ta kontakt med sjukvården för att få vård och för att ta prover.

Du har alltid rätt att själv bestämma om du vill vara med om en undersökning och vilka prover som ska tas.

För att du ska kunna få bästa möjliga hjälp är det viktigt att man kan göra en så noggrann undersökning som möjligt, men om det känns svårt eller om du är rädd är det bra om du berättar det för personalen.

Du får först berätta om det som har hänt. Sedan undersöker läkaren dig för att se om du har fått några skador, men också för att ta olika typer av prover. Proverna tas för att undersöka om du har fått någon könssjukdom och för att säkra spår av till exempel sperma, saliv eller blod.

Du får också lämna urinprov och en sjuksköterska tar blodprov, för att kontrollera om du fått någon infektion, om du har blivit gravid eller om det finns spår av alkohol eller droger.

Några av proverna analyseras av sjukvården och vad de visade får du oftast veta vid återbesöket.

Om du väljer att polisanmäla övergreppet hämtar polisen de prover som tagits för att säkra spår. Om du inte bestämt dig för om du vill polisanmäla eller inte så sparar sjukvården proverna i två år.

Alla som arbetar i sjukvården har tystnadsplikt.



Du är alltid välkommen att ringa till kvinnofrids-  
linjen, som är en stödtelefon för dig som upplevt  
psykiskt, fysiskt eller sexuellt våld. Även den som  
är orolig för en vän eller anhörig får gärna ringa.  
Vi som svarar är socionomer och sjuksköterskor  
som har lång erfarenhet av att prata med människor  
i kris, och vi kan också ge råd om vart man ska  
vända sig för att få mer hjälp där man bor.

Vi har alltid öppet, dygnet runt och året om.  
Samtalet kostar ingenting och syns inte på  
telefonräkningen.

Kvinnofridslinjen:  
020-50 50 50

[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)







”Världens sämsta sommar” är en en fristående fortsättning på serienovellen ”Första helgen i juni”. Båda serierna är skriva och tecknade av Matilda Ruta, i samarbete med Nationellt centrum för kvinnofrid vid Uppsala universitet.